



UPCOMING SPECIAL COURSES

OSTEOTHAI with Arno L'Hermitte 15,000 バーツ / 32 時間 (5 日間)

主な関節

2020 年 1 月 21-25 日, 9:00~17:00

背骨のために

2020 年 3 月 9-13 日, 9:00~17:00



2001 年に Arno L'Hermitte によって創設されたオステオタイは、タイ古式マッサージとオステオパシーの会議で、東西の架け橋になっています。これは、特別なタイのマッサージテクニックと、精神的かつ精力的なオステオパシーを組み合わせたボディワークの一種です。

オステオタイは床で練習します。受け手は軽く快適な衣服を着用します。施術者は手だけでなく、足、膝、肘も使用します。これは豊か

で多彩なアプローチになります。オステオタイは、タイ古式マッサージの多様でパワフルなストレッチと、筋肉群全体にわたるレバレッジテクニックと、エネルギーラインでの指圧作業に、オステオパシーによる組織緊張の解放と、構造的および関節可動に関する作業を組み合わせています。



これらのクラスはタイ古式マッサージで、経験豊かで意欲的でオープンな心を持った実務家を対象としています。関節、筋筋膜および内臓領域の技術をカバーしており、身体の内なる声に耳を傾ける技術の実現には正確さと注意が必要です。

最初のクラスは足首、膝、腰、肩、手首、および肘を含む下肢と上肢の各関節をカバーします。2 番目のクラスは、椎骨の可動性を改善して動きやすさを取り戻すために、脊椎と主に腰の状態に特別な焦点を当てます。



Arno L'Hermitte

Founder and director of the Thai Massage Circus in Laos since 2008, physiotherapist and osteopath, creator of the OsteoThai techniques.

Arno originally trained in physiotherapy and osteopathy in France and England, and has run his own physio and osteopathy clinic in Tahiti for ten years.

Arno has been involved in bodywork for over twenty five years. While traveling in Asia he came across Traditional Thai Massage and yoga, and has since been working with the integration of eastern and western approach.

Having trained in Chiang Mai with his masters Asokananda, Ajahn Chayuth Priyasith and Ajahn Pichest Boonthumme, as well as with the blind, he runs courses in massage around the world and has a unique approach to his work which inspires people to shape the direction of their own practice.

He is renowned for his gentle, firm touch and the development of the Traditional Thai Massage and the OsteoThai.

LOI KROH TRADITIONAL THAI MASSAGE & YOGA

Open: from Monday to Saturday 9:00 - 18:00. Close on Sunday

1/3 Loikroh road, Soi 3, T. Changklan A. Muang, Chiang Mai 50100 THAILAND

school@loikrohmassage.com - www.loikrohmassage.com